



Richelli's[®]

therapy
solutions

- La nueva terapia manual con el
Richelli's 3Dthumb

Autor: Stefan Richelli

Fisioterapeuta y Osteópata

Propietario de la clínica Richelli osteopatía y fisioterapia

Índice:

Portada

Índice

Introducción

Funcionalidad

Problemas que soluciona el R3D

Descarga de las manos

Características técnicas y manejo elemental

Conclusión

• Introducción

- **La mano es sin duda el mayor exponente de la terapia manual .
Ella nos permite la aplicación de las técnicas existentes .**
- **Por muy perfecta y compleja que sea nuestra mano siempre habrá un limite donde nuestra mano pierda eficacia. De echo en la mayoría de oficios el hombre se ayuda de herramientas para mejorar el resultado de su trabajo. A nadie se le ocurre cavar con las manos o apretar un tornillo sin una llave.**
- **Seria pues lógico que los que utilizamos nuestras manos para el tratamiento tuviéramos una herramienta que nos permita ser sensitivos que es lo que destaca la terapia manual de otras. Así somos más eficaces sin cansarnos.**

Funcionalidad

- El R3D permite la aplicación de muchas técnicas de
- terapia manual, además de permitir al usuario un fácil
- agarre en un amplio número de posiciones .
- Por su diseño nos permite mantener un contacto de
- nuestros dedos con el paciente a la par que utilizamos el
- R3D por lo que no perdemos sensibilidad en el
- tratamiento
- Cada centímetro del R3D esta diseñada para ser una
- superficie útil al tiempo que permite mov en todas las
- direcciones

Problemas que soluciona el R3D

Por sus superficies perfectamente proporcionadas es muy agradable al tacto para el paciente.

Gracias a sus múltiples superficies se puede aplicar cualquier técnica de terapia manual.

Pequeñas variaciones en inclinación varían a gusto las superficies de contacto y así su funcionalidad.

Por sus cantos redondeados se puede combinar un mov. lineal con uno transversal o incluso circular.

Descarga de las manos



Ninguna de estas herramientas permite un agarre similar ni tantas superficies de tratamiento como el Richelli's 3Dthumb.



Características técnicas y manejo elemental



A continuación paso a describir las características

técnicas del RPR mostrando sus aplicaciones practicas como su manejo mas

elemental. En mi web

<http://richellis3dthumb.blogspot.com/>

encontrareis toda la información disponible

como videos, foro y cursos.

Principales formas de agarre



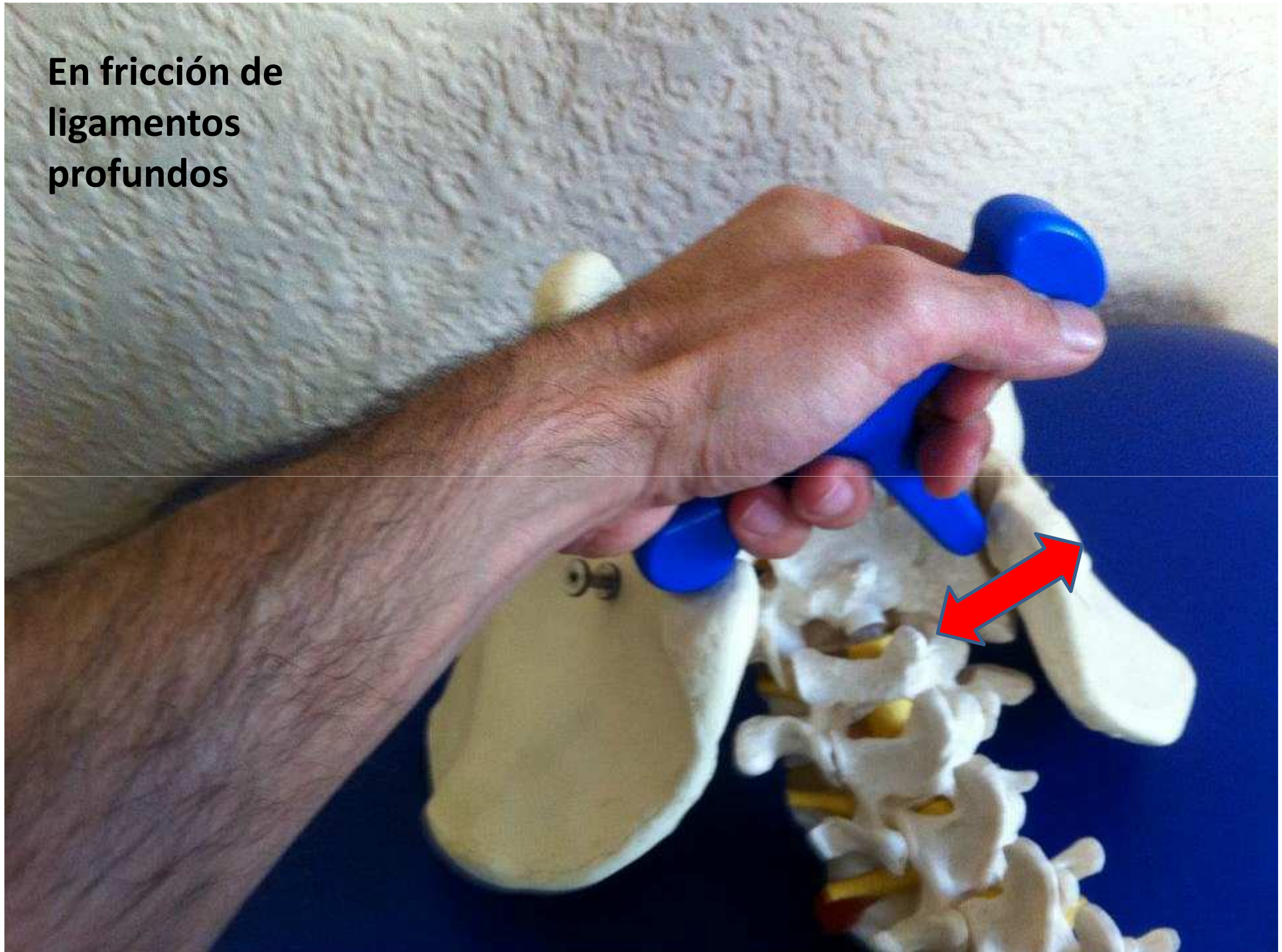
Ideal para realizar pasadas en paravertebrales por su hendidura que permite salvar las espinosas



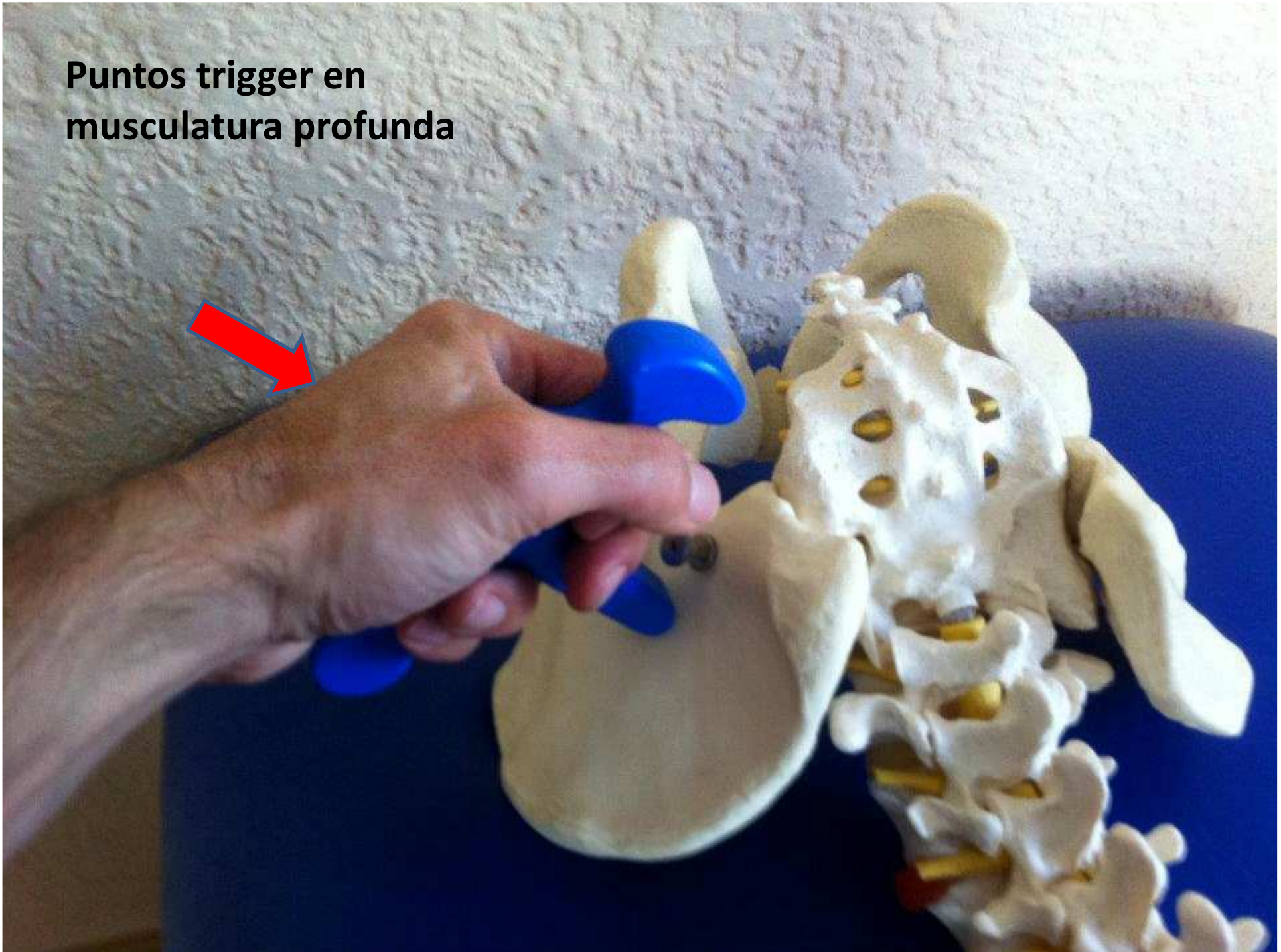
Con un doble apoyo nos permite estabilizar más la herramienta al tiempo que repartimos carga en dos puntos. Esto reduce la sensación aguda a presiones Intensas. Podemos realizar presión o fricción



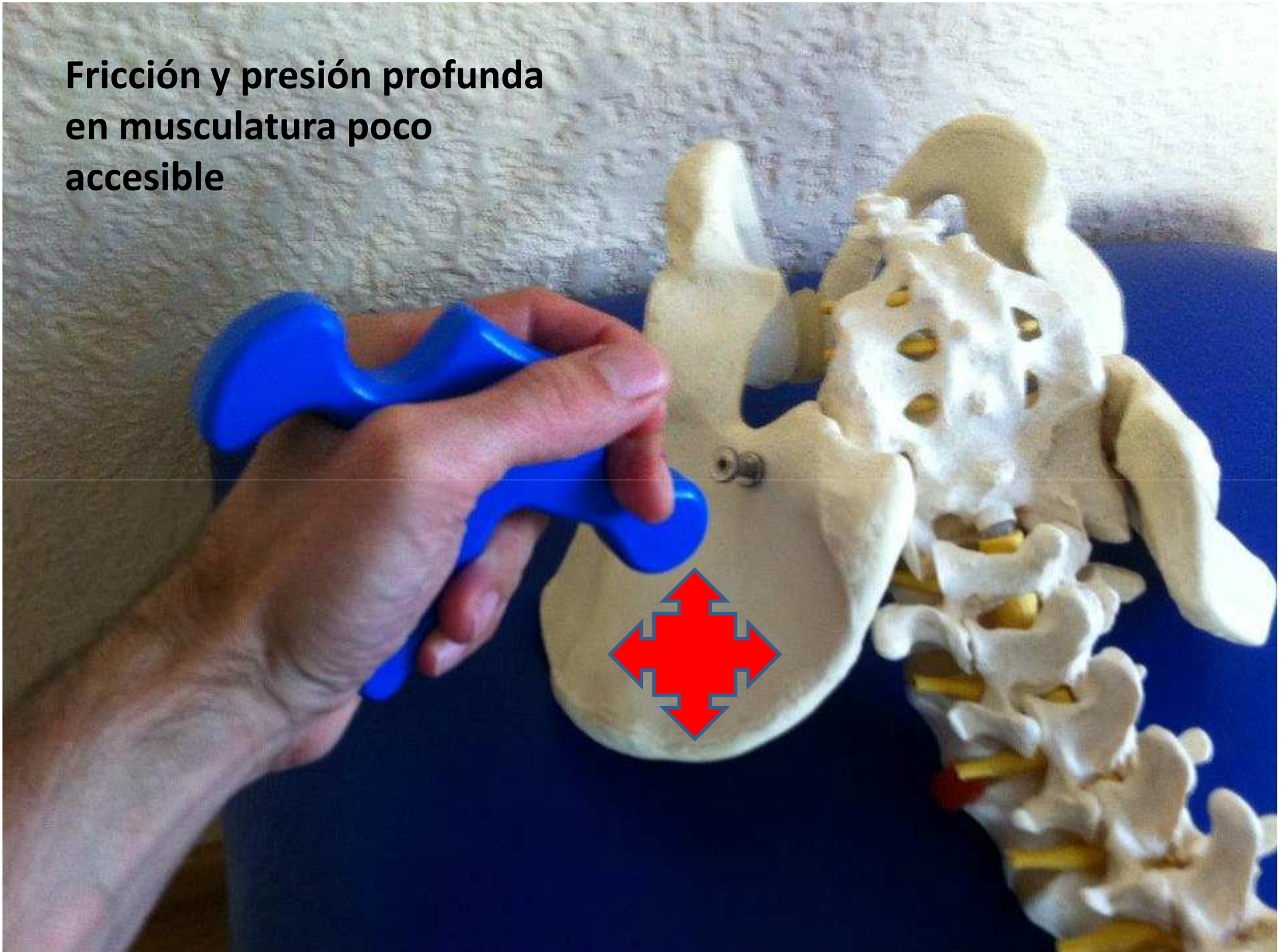
En fricción de
ligamentos
profundos



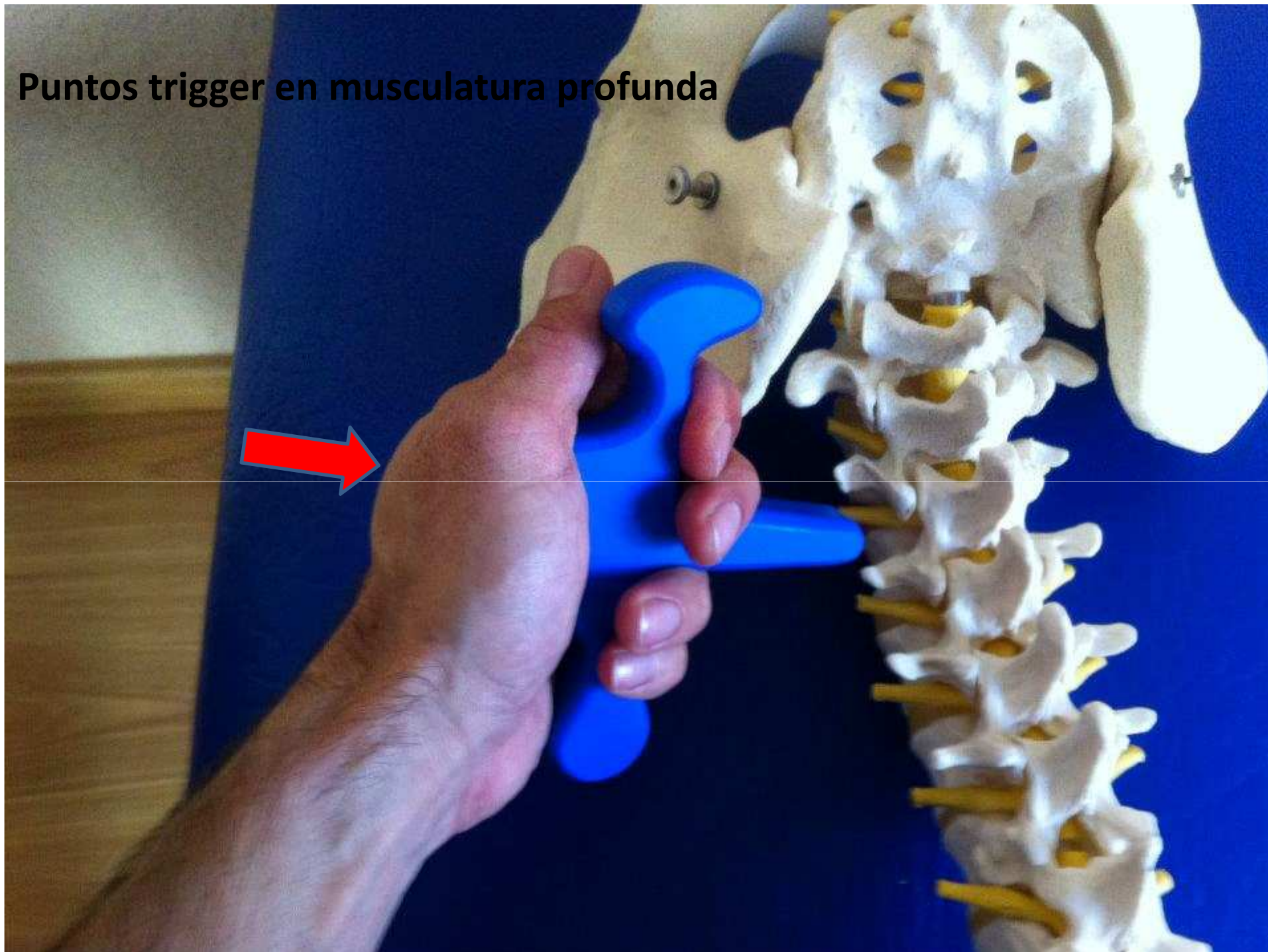
**Puntos trigger en
musculatura profunda**



**Fricción y presión profunda
en musculatura poco
accesible**



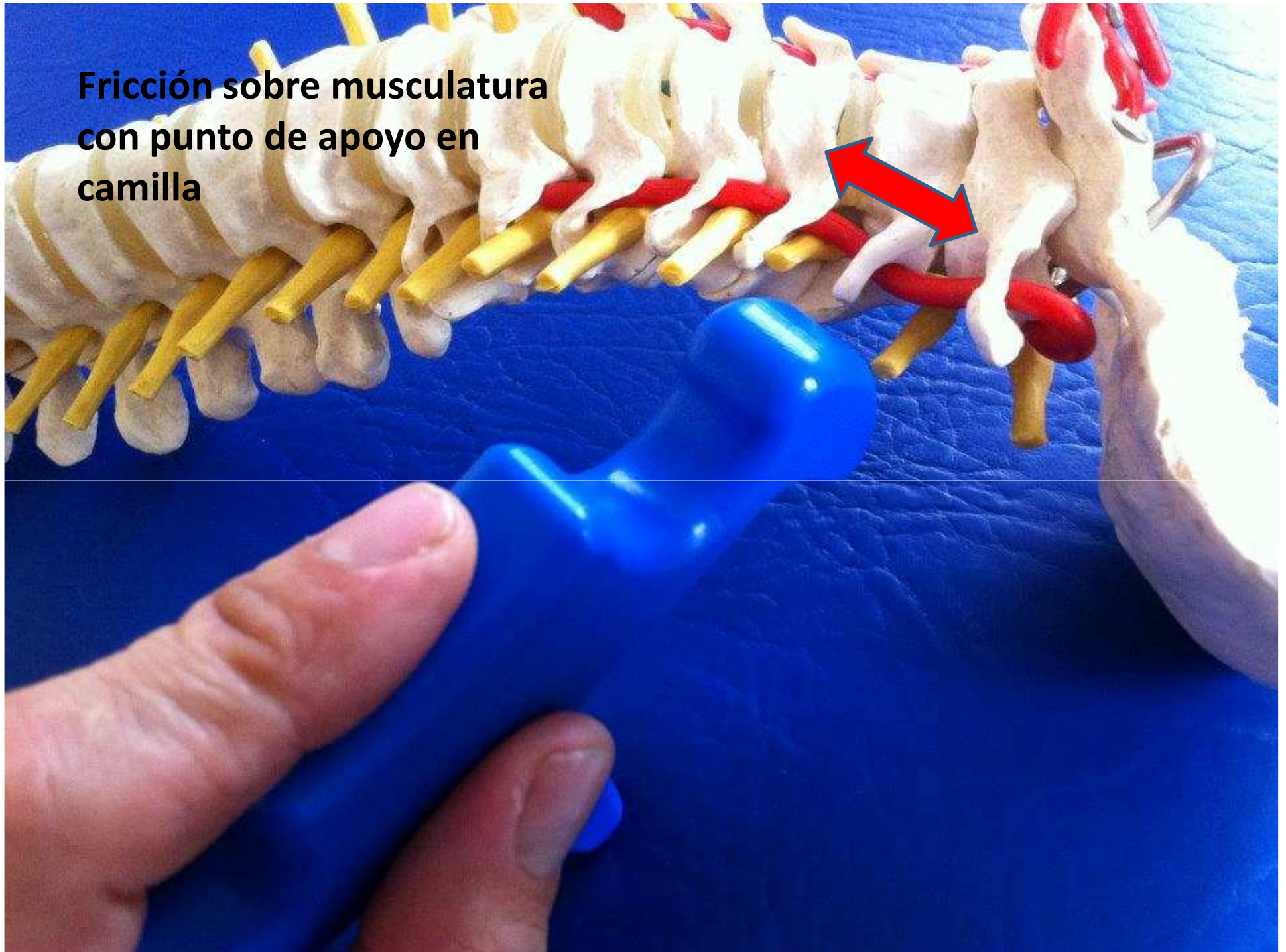
Puntos trigger en musculatura profunda



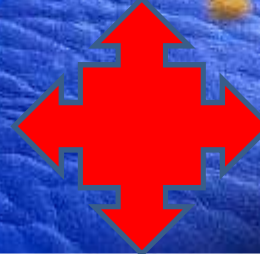
Fricción de ligamentos



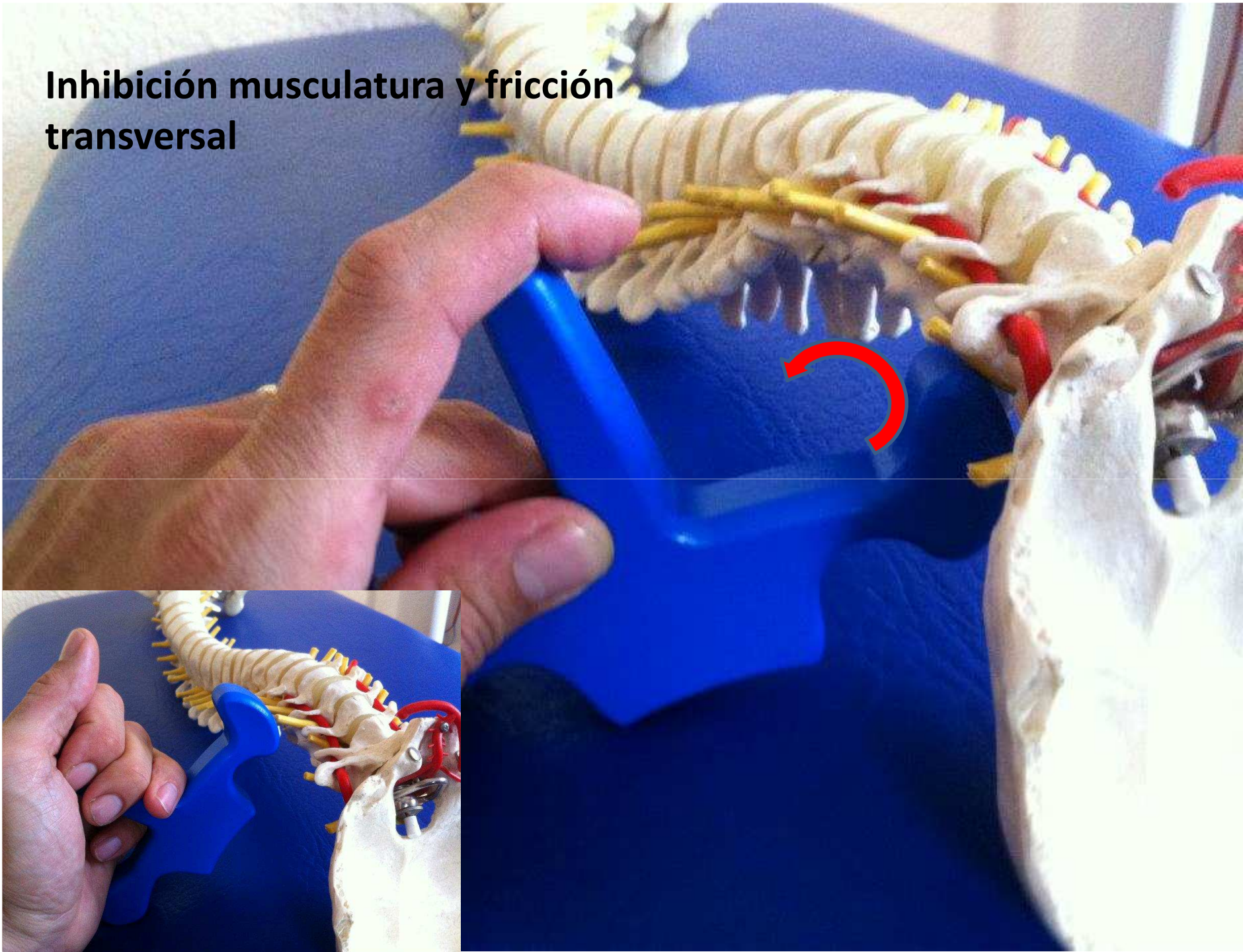
**Fricción sobre musculatura
con punto de apoyo en
camilla**



**Para fricción en musculatura
en todas las direcciones**

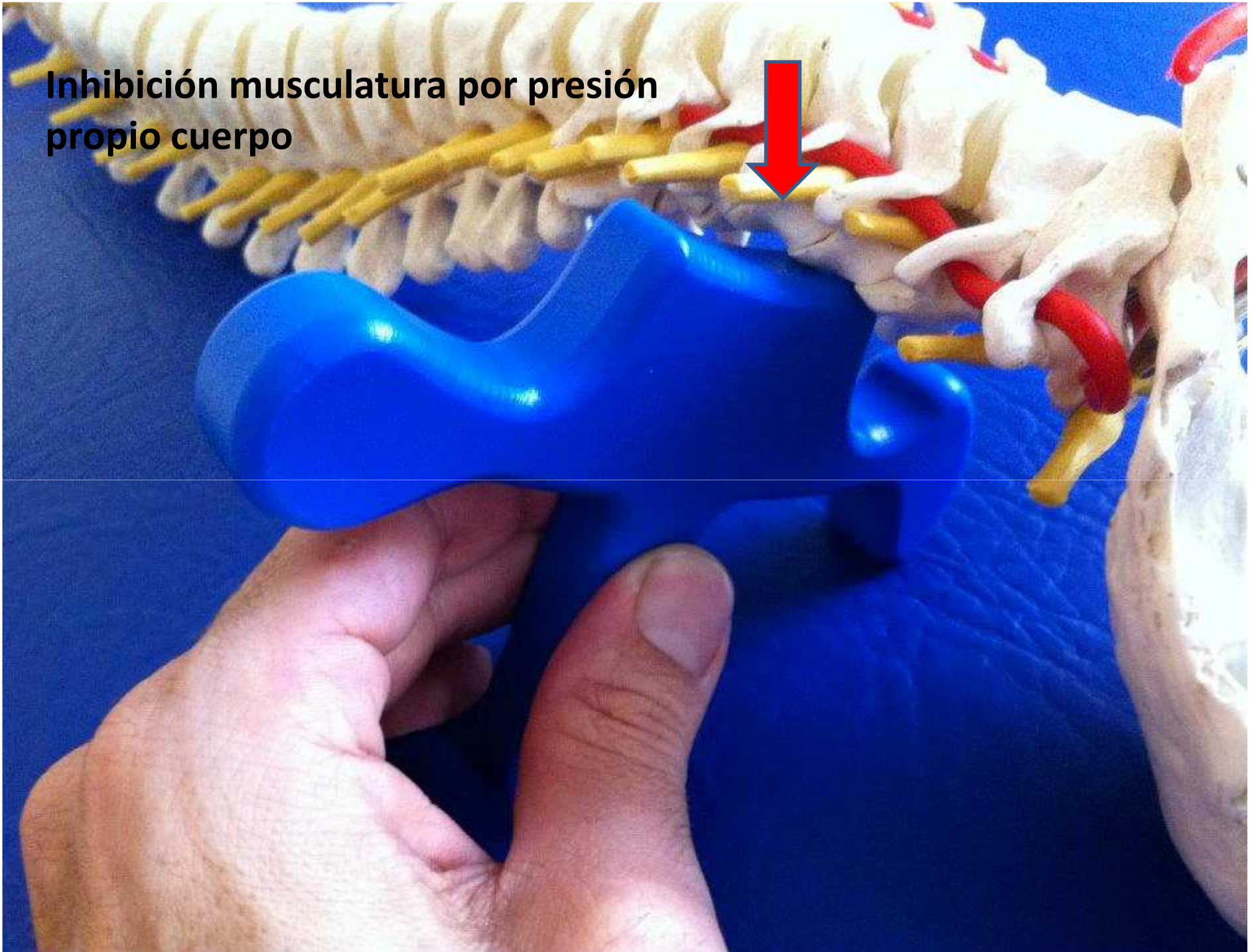


Inhibición musculatura y fricción transversal





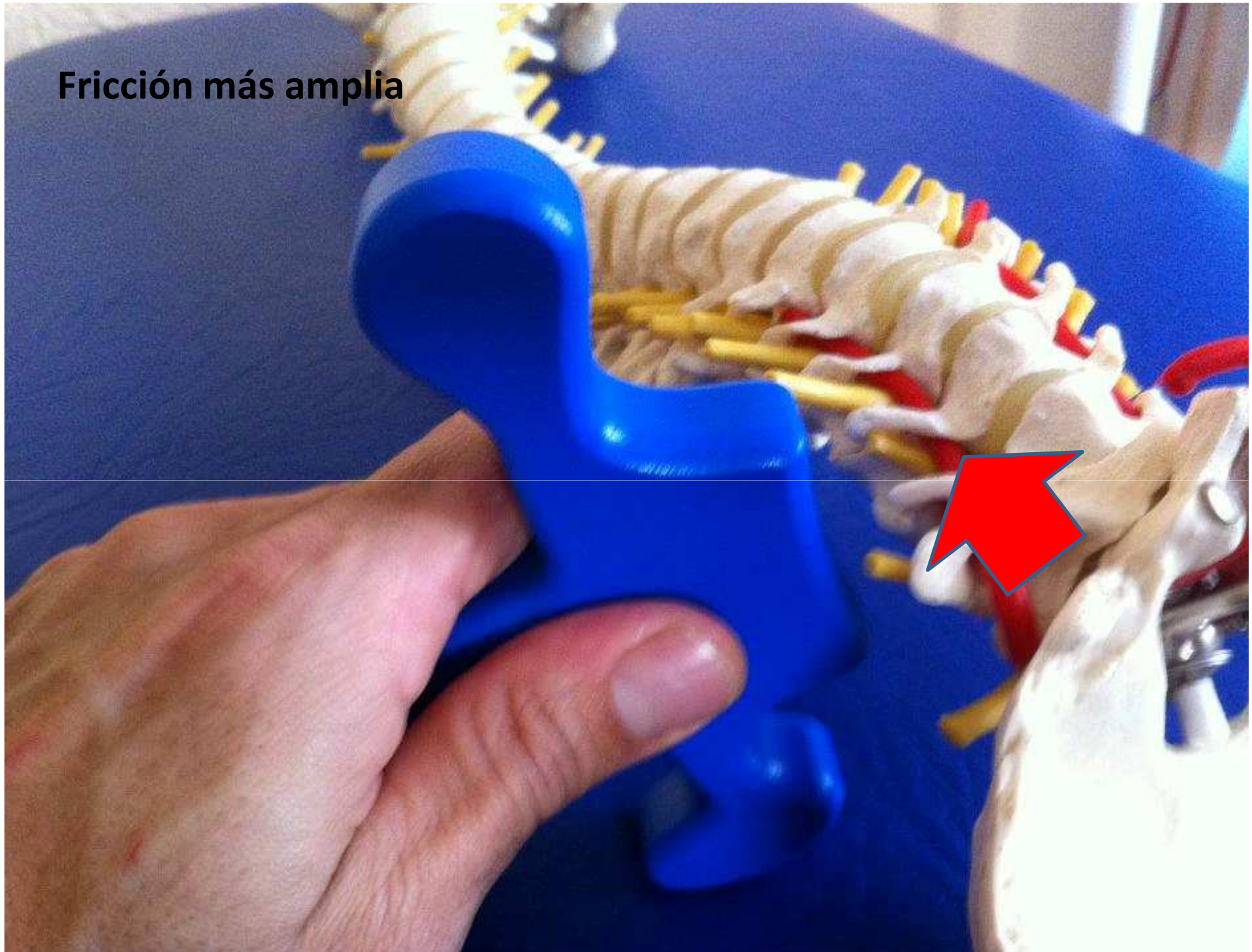
Inhibición musculatura por presión propio cuerpo



Inhibición por propio peso



Fricción más amplia



Nos cansamos menos

Mayor rentabilidad

Menor coste para la mutua o paciente

Tratamiento más eficaz

Más rápida recuperación



CONCLUSIONES

- La terapia R3D es un nuevo concepto de tratamiento para fisioterapeutas que consigue:



Ventajas para
el
fisioterapeuta

- Economiza tiempo y esfuerzo
- Previene lesiones

Ventajas para
la mutua o
paciente

- Disminuye el tiempo de recuperación
- Menor gasto sanitario